



Slika 1 Raznobojna slova koja čine riječ "AUTISM"

Autizam je **razvojna teškoća** koja se javlja u ranoj dobi, a utječe na način komunikacije, odnose s drugim ljudima te na drugačiji način rada mozga i obradu informacija iz okoline.

Autizam **nije bolest** koju treba liječiti. S autizmom se rađa i živi tijekom cijelog života. Autistične osobe nikad ne prestaju biti autistične.

Način na koji autizam utječe na pojedinca razlikuje se od osobe do osobe te ovisi o dobi i intelektualnim sposobnostima.


Autizam se kod djece i odraslih osoba očituje na različite načine i u različitoj mjeri zbog čega se koristi naziv „**spektar autizma**“.

Postoji mnogo mitova, stereotipa i lažnih uvjerenja o autizmu. Neka od njih su ona da osobe s autizmom žive u svom svijetu, da nemaju empatiju, da su svi sniženih intelektualnih sposobnosti...

Važno je naglasiti kako autizam **ne podrazumijeva intelektualne teškoće**. Neke osobe s autizmom mogu imati i intelektualne teškoće, ali one nisu posljedica autizma. Štoviše, autizam se može pojaviti kod djece svih razina intelektualnih sposobnosti pa tako neka djeca mogu imati velike teškoće u učenju i obavljanju svakodnevnih aktivnosti, dok druga djeca s autizmom mogu imati prosječnu ili iznadprosječnu inteligenciju.

 Svjetski dan svjesnosti o autizmu

Osobe s autizmom ne žive u svom svijetu. Oni žive u istom svijetu kao i mi, samo informacije iz tog svijeta obrađuju na drugačiji način.



#PristupačnostJeIN

Slika 2 Crtež kredom koji je nacrtalo dijete s autizmom (koje inače ne crta olovkom) uz natpis: Osobe s autizmom ne žive u svom svijetu. One žive u istom svijetu kao i mi, samo informacije iz tog svijeta obrađuju na drugačiji način.

Zbog sve brojnijih znanstvenih spoznaja o autizmu, širi se i svijest o neurorazličitosti. U današnje vrijeme sve se češće možemo susresti s autizmom u književnosti, filmskoj umjetnosti i TV serijama. Za najmlađe postoje slikovnice koje im približavaju različitost i izazove s kojima se susreću njihovi vršnjaci s autizmom.

Neki od primjera navedeni su u nastavku.

Slikovnice:

- Nataša Šunić Vargec: Ljepota razlika
- Jennifer Moore – Mallinos: Moj brat je autist

Knjige:

- Davina: Moja kišna djevojčica
- Naoki Higashida: Razlog zbog kojeg skačem
- Patricia Stacey: Dječak koji je volio prozore
- Kristine Barnett: Iskra (kako sam u autističnom sinu pronašla genija)
- Steve Silberman: Neuroplemena – nasljeđe autizma i kako da bolje razumijemo ljude koji razmišljaju na drukčiji način

Filmovi i TV serije:

- Kišni čovjek (Rain man)

- Teorija velikog praska (The Big Bang theory)
- Dobri doktor (Good doctor)
- Atipična (Atypical)
- Izvrnuto - obrnuto (Inside out)

Zanimljivost za razmišljanje za kraj...

Jeste li znali da su za mnoga otkrića koja su dovela do razvoja ljudskog društva i civilizacije zaslužne upravo autistične osobe?

Dobro ste pročitali.

Charles Darwin. Albert Einstein, Isaac Newton, Nikola Tesla, Michelangelo, Ludwig van Beethoven...samo su neka od imena povijesnih velikana koji su imali teškoće s komunikacijom i socijalizacijom, voljeli su rutine, imali izrazite interese za pojedina područja, a iza sebe su ostavili veliko naslijeđe za čitavu civilizaciju.

Iz zapisa i saznanja o njihovom ponašanju i životu te današnjim spoznajama o autizmu, ovi povijesni likovi vrlo vjerojatno bi u današnje vrijeme dobili dijagnozu spektra autizma.

Najmanje što možemo zauzvrat učiniti za autističnu zajednicu, kako one bez tako i one sa intelektualnim teškoćama, jest prihvatiti ih, osigurati adekvatnu podršku i ravnopravno ih uključiti u društvo.

Zaposlenici DV Velika Gorica to svakodnevno nastoje činiti u svom radu i odgojno-obrazovnom procesu u skupinama u kojima se nalaze i djeca s autizmom.

Ukoliko kao roditelj imate sumnju i zabrinuti ste za razvoj svog djeteta ili niste sigurni kako postupati s autističnim djetetom, potičemo Vas da se s povjerenjem obratite članovima stručnog tima koji će Vam pružiti podršku i usmjeriti Vas na relevantne, znanstveno utemeljene, strategije podrške djetetu.

Ne zaboravite – „*Ako upoznate jednu osobu s autizmom, upoznali ste samo jednu osobu s autizmom.*“

Petra Rundek, mag. rehab. educ.