

Ideje za kreativne igre kod kuće

Igrom potičemo djetetov emocionalni razvoj i pridonosimo oblikovanju njegove osobnosti. Također je vrlo važan i pozitivan stav odraslih prema važnosti dječje igre i zato bi roditelji trebali stvarati uvjete i biti spremni sudjelovati u igri. Igra je zapravo zabavno sredstvo putem kojeg djeca najlakše uče o sebi, drugima i svijetu koji ih okružuje. Kroz igru djeca eksperimentiraju s pravim životnim ulogama i uvježbavaju različite vještine koristeći svoju maštu i kreativnost. Od posebne je važnosti za dječji emocionalni, socijalni, intelektualni i fizički razvoj jer kroz igru djeca uče govoriti, hodati, jesti, ophoditi se s drugima i izraziti svoje potrebe i želje. Zbog svega toga važno je da se roditelji igraju s djecom.

Donosimo vam nekoliko primjera igara kojima se možete zabaviti sa svojom djecom kod kuće:

1) Potraga za blagom Sakrijte "blago" (primjerice, slatkiše) u kući. Zatim na papirićima nacrtajte znakove poput strelica, srca, upitnika i slično. Poslažite znakove tako da vode do blaga, a djetetu objasnite što koji znak znači. Cilj igre je da dijete pronađe "blago", ali i da zapamti značenje pojedinih znakova čime razvija logiku i mišljenje.

2) Igra imitacije. Imitirajte glasove životinja i istovremeno izvodite pokrete karakteristične za tu životinju. Primjera radi, krekećite kao žaba i pritom skačite kao ona, a zatim potaknite dijete da sve to ponovi. Sljedeći put, neka on vama postavi "zadatak".

3) Mijenjamo uloge! Djeca starija od tri godine vole igre u kojima se mijenjaju uloge. Predložite djetetu da glumi vas, dok ćete vi biti on. Ovo je odličan način da vidite kako dijete doživljava vas, ali i da vi njemu ukažete na njegova ponašanja.

4) Bojanje, djeca obožavaju igre vodom, bojicama, plastelinom. Ako trenutno kod kuće nemate plastelina, možete ga lako napraviti i sami. Evo recepta za domaći plastelin.

Potrebno:

- 1 čaša brašna
- 1/2 čaše soli
- 1/2 žlice limunske kiseline
- 1,2 žlice ulja
- 1 čaša vode (ili 3/4 čaše vode ako se želi dobiti tvrdi plastelin)
- jestive boje za kolače

Priprema:

1. U manjoj posudi pomiješajte brašno, sol i limunsku kiselinu. Miješajte pjenjačom i polako ulijevajte vodu i ulje sve dok se masa ne ujednači. Tada dodajte i jestivu boju po želji i dobro promiješajte (već nekoliko kapi obojat će masu).
2. Premjestite posudu na vatru pa kuhačom miješajte i kuhajte masu oko 1 min odnosno tako dugo dok ne postane pregusta za miješanje. Tada ju istresite na radnu površinu i rukama još dobro izmijesite dok plastelin ne postane sjajan. Oprezno, jer je masa dosta vruća.

5) Košarka je jedan od najomiljenijih sportova svijeta. Zašto ju ne bi mogli igrati malo prilagođenu kućanskim uvjetima? Možete od novina napraviti lopticu, ili od folije, a za koš koristiti kantu za smeće. Ne mora biti prava kanta, može poslužiti i metalna koju koristite za papir ili neka malo veća kutija koju ćete staviti na stolac. A možete samo otvoriti ladicu. Dobro ćete se zabaviti i dogovorite se da gubitnik mora sve pospremiti. Igre dodavanja, hvatanja i gađanja u zadanu metu su igre u kojima se traži aktivna koordinacija oka i ruku i pomažu u njenom razvijanju.

6) Improvizirani šator Djeca vole imati 'svoje' mjesto, mjesto koje su i oni pomogli napraviti. Skupa napravite takvo novo mjesto za igru i sagradite mali 'kamp'. Ako nemate šator, napravite ga ispod velikog stola. Sve će vam dobro poslužiti: plahte, deke, jastuci. Nemojte samo zaboraviti na pod obavezno staviti neki prekrivač. Ukrasite ga i iznutra kako djeca žele. Plastični tanjuri, plastične čaše ili pak bebe i pelene, pustite ih da sami odluče.

7) Kad dođe trenutak da se dnevna uzbuđenja privedu kraju ili kad zaključite da je i vama i djetetu potrebno malo predaha, zgodne se igre mogu organizirati i na kauču ili podu. Recimo, igra "slijedi vođu". Svi u krugu trebaju slijediti pokrete odabranog vođe, poput pljeskanja, lupanja koljena, slijeganja ramena, dodirivanja uha...

8) "Ne diraj lava" izazvat će salve smijeha kod dvogodišnjaka. Lezite na kauč i pretvarajte se da spavate, dijete vam mora ukrasti deku, a da vas pritom ne "probudi". Okrećite se i gromoglasno hrčite kako biste podigli napetost, pa se "probudite" uz silnu riku i obilje škakljanja.

9) Za veći broj djece zgodno je organizirati igru "pogodi životinju". U vreću stavite različite plišane životinje, a dijete treba izvući jednu, koju ne smije pokazati ostalima. Zadatak je pokretima imitirati tu životinju dok netko ne pogodi o kojoj je riječ. Onaj koji je pogodio izvlači sljedeću životinju i tako redom.

I na kraju važno je znati da kroz sve aktivnosti koje provodite sa svojim djetetom dijete i roditelj imaju novo iskustvo zajedničkog igranja, provođenja kvalitetnog i posvećenog vremena, što vrlo često olakšava situacije kada se podiže razina stresa i

nervoze. Kao i u svim drugim odnosima, ako prevladavaju osjećaji zadovoljstva, radosti i međusobnog užitka, tada će se stresni trenuci lakše prebroditi jer će postojati pamćenje na vrijeme bez stresa.

Odgovornice:

Anita Ostojić

Vlatka Hanžek

Željka Herlić